

## Wat?

Je wil zelf kiezen hoe je graag wil leven.

Soms heb je ondersteuning nodig van familie, vrienden of professionelen om hier mee over na te denken. Zij kunnen mee op zoek gaan naar hoe je dit best aanpakt.

Trajectbegeleiding is een vorm van procesbegeleiding. De trajectbegeleider gaat samen op weg met mensen met een beperking om een antwoord te zoeken op vragen zoals:

- Hoe tevreden ben ik met mijn leven zoals het nu is?
- Wat wil ik zelf: waar wil ik wonen, werken, wat wil ik doen in mijn vrije tijd, ...?
- Wat kan ik zelf doen? Waar heb ik hulp bij nodig?
- Wie in mijn omgeving kan mij helpen?
- Hoe realiseer ik mijn plannen?

Trajectbegeleiding is er ook voor ouders of andere mensen die betrokken zijn bij je leven. Zij hebben soms vragen over keuzes die ze samen met je maken.

Professionele trajectbegeleiders hebben ervaring in het ondersteunen van personen met een beperking.

Een trajectbegeleiding duurt maximaal 20 maanden.

## Voor wie?

- Voor kinderen, jongeren en volwassenen met een (vermoeden van) beperking.
- Voor ouders, familie of andere betrokkenen bij het leven van mensen met een beperking.
- Wonend in de provincie Antwerpen.
- Trajectbegeleiding is rechtstreeks toegankelijk. Een inschrijving in het VAPH is niet nodig.

## Hoe?

- Als je een beroep wil doen op een trajectbegeleider, bel je naar het nummer van 't Traject.
- We maken een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Dit kan bij je thuis of op één van de diensten zoals je zelf kiest.
- Als de trajectbegeleiding start, nemen we eerst de tijd om goed naar jou en belangrijke mensen uit je omgeving te luisteren. Zo horen we wie je bent en welke wensen, verwachtingen, vragen je hebt. We zoeken samen naar de gepaste ondersteuning.
- We maken samen een 'plan' op. Daarin staat wat je wil, hoe en wanneer iets zal gebeuren alsook wie je daarbij zal helpen.
- We ondersteunen jou en de mensen uit je omgeving om je plan waar te maken. Zo kan je uiteindelijk zelf verdere stappen zetten.

## Belangrijke principes

- Doel van de trajectbegeleiding is het verbeteren van de kwaliteit van leven van de persoon met een beperking.
- Begeleidingen gebeuren hoofdzakelijk aan huis.
- De ondersteuning sluit aan bij de leefomgeving van de persoon.
- De trajectbegeleider zal zoveel als mogelijk een beroep doen op personen uit het sociaal netwerk en inclusieve en reguliere ondersteuningsvormen inschakelen.
- De trajectbegeleider kan ook toeleiden naar gespecialiseerde hulpverlening.
- De begeleiding is op vrijwillige basis en kan op elk moment beëindigd worden in overleg met de betrokkenen.
- Traject respecteert de eigenheid en de privacy van de betrokkenen.
- **Trajectbegeleiding is gratis.**

## Organisatie

De trajectbegeleidingsdienst is bereikbaar op het nummer 0499/51.35.41 op werkdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 13.00 tot 16.00 u (behalve op woensdagnamiddag) en per email: [trajectbegeleiding@kadodder.be](mailto:trajectbegeleiding@kadodder.be)

't Traject is een samenwerkingsverband van 10 diensten:

Het Raster - Antwerpen

De Kleine Beer - Antwerpen

Jonghelinckshof - Antwerpen

Ganspoel - Antwerpen

Kadodder - Zoersel

Begeleid Wonen Antwerpen-stad - Borgerhout

De Stapsteen - Deurne

De Lommer - Vosselaar

Ludentia - Brasschaat

Consultatiebureau - Turnhout

O.C. Clara Fey - Sint Job in't Goor



Trajectbegeleiding voor personen met een (vermoeden van) beperking



Erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap