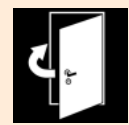


### *Je hebt recht op privacy*



- We zorgen ervoor dat je een eigen ruimte hebt om seks te beleven en intiem te zijn.
- Seks beleef je in jouw eigen kamer.
- Je kiest zelf met wie je over intieme zaken wil praten.
- We bieden jou geen fysieke hulp, dit wil zeggen dat we jou niet helpen bij het uitkleden, condoom aandoen,...

### *Je hebt recht op bescherming en veiligheid*



- Niemand mag jou dwingen tot seks.
- Als je toch slachtoffer wordt van misbruik, dan willen we jou helpen.
- We zoeken dan samen met jou naar de juiste hulp.

### *Je gaat respectvol om met anderen*



- Je mag niemand dwingen tot seks.
- De persoon waarmee je seks hebt, moet op de hoogte zijn van wat er gaat gebeuren en van wat de mogelijke gevolgen kunnen zijn.
- Je respecteert de privacy van de anderen.
- Seks en intimiteit horen thuis in jouw eigen ruimte.

#### **Meer info bij:**

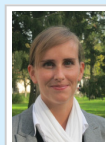
de agogen van de volwassenen



Inge De Gendt



An Oris



Nele Smets



Miksebaan 264  
2930 Brasschaat



03/235.52.37



idegendt@olo.be  
aoris@olo.be  
nsmets@olo.be



Diensten- en Begeleidingscentrum  
Openluchttopvoeding vzw

## **SEKSUALITEIT EN INTIMITEIT**

**Hoe gaan we ermee om?**

**Volwassenen OLO**

## Waarover gaat deze folder?

Deze folder gaat over **seksualiteit** en **intimiteit**.

**Seksualiteit** is alles wat met vrijen te maken heeft.

**Intimiteit** is van heel dichtbij met iemand samen zijn, praten of elkaar aanraken.

Cliënten (mensen die door ons begeleid worden) hebben - net zoals andere mensen - vragen rond seksualiteit en intimiteit.

Sommige cliënten hebben of willen graag een relatie. Anderen willen wel eens vrijen zonder een relatie te hebben.

We willen zulke vragen op een goede manier kunnen begeleiden.



Daarom hebben we met verschillende begeleiders goed samen nagedacht. We hebben hierover een tekst geschreven.

## Hoe gaan we om met seksualiteit en intimiteit?

### *Je hebt recht op seksualiteit en intimiteit*

- ≡ Seksualiteit is het beleven van seks met jezelf of met een ander.
- ≡ Intimiteit is het recht op aanrakingen met iemand naar eigen keuze, als die persoon daar mee instemt.
- ≡ We willen met jou open praten over seksualiteit als je dat wil.
- ≡ We hebben respect voor iedere vorm van seksualiteit: met een partner van hetzelfde of van een ander geslacht.



- ≡ We willen jou informeren over bijvoorbeeld zwangerschap, condooms of praten over gevoelens als je daar behoefte aan hebt.

### *Je hebt recht op een relatie*

- ≡ We vinden het belangrijk dat je de ruimte krijgt om een relatie uit te bouwen.
- ≡ We respecteren jouw keuze en wensen.
- ≡ We erkennen jouw gevoelens rond een relatie en gaan daar respectvol mee om.
- ≡ We willen je helpen om keuzes te maken, als je dit wenst.



### *Je bent zoals iedereen verplicht je aan de wet te houden*

- ≡ Je mag niemand verplichten om seks te hebben met jou.
- ≡ Je mag geen seks hebben met kinderen die jonger zijn dan 16 jaar.
- ≡ Je mag geen seks hebben met familieleden jonger dan 18 jaar.
- ≡ Je mag geen seks hebben met mensen jonger dan 18 jaar die je moet betalen.
- ≡ Je mag geen seks hebben op plaatsen waar andere personen komen, zoals op straat, in een park, station, een openbaar toilet, gezamenlijke ruimtes,...



### *We willen de beleving van seksualiteit en intimiteit voor jou mogelijk maken*

- ≡ Binnen een veilige omgeving
- ≡ Binnen onze mogelijkheden
- ≡ Rekening houdend met jouw rechten
- ≡ Rekening houdend met jouw plichten