

**Pour plus d'information:**

Les agogues de la section adulte



Inge De Gendt



An Oris



Nele Smets



Miksebaan 264  
2930 Brasschaat



03/235.52.37



idegendt@olo.be  
aoris@olo.be  
nsmets@olo.be



Diensten- en Begeleidingscentrum  
Openluchtvoeding vzw

**L'ABUS DE  
SUBSTANCES**

**Comment faire face à cet abus?**

**Adultes DBC Openluchtvoeding vzw**

## De quoi s'agit-il dans ce dépliant?

Ce dépliant parle **d'abus de substances**.

Toutes les substances qui peuvent influencer vos émotions, votre humeur en votre comportement sont pour nous 'des drogues'.



**Les drogues illégales** sont interdites par la loi. On parle de drogues dures, drogues douces,...



**Les drogues légales** ne sont pas interdites par la loi. On parle d'alcool, médicaments, cigarettes

Vous pouvez devenir **dépendants** de toutes ces drogues. Si vous devez en prendre de plus en plus et de plus en plus souvent pour vous sentir bien. On parle alors d'un **abus de substances**.

## Comment manie-t-on l'abus de substances dans notre institut OLO?

Nous restons d'abord des 'accompagnateurs'.



Vous pouvez à tous moments demander plus d'informations aux accompagnateurs ou aux agogues.



Nous vous déconseillons l'usage de drogues. Votre santé et sécurité sont prioritaires pour nous.

Si vous abusez d'une substance, vous mettez votre santé et votre sécurité en péril. Il est notre devoir **d'intervenir**.



Si les accompagnateurs s'aperçoivent que vous êtes dépendant d'une drogue, ils en discuteront à la réunion de l'équipe.

Nous pouvons proposer une analyse d'urine.

Nous essayons toujours de lutter contre la toxicomanie.



Mais **nous voulons aussi vous aider** à gérer d'une manière appropriée l'abus de substances ou d'arrêter complètement l'abus.

Si vous le souhaitez ou si nous ne pouvons pas vous aider, nous ferons appel à **une aide extérieure**.



Vous pouvez avoir des entretiens avec un psychologue ou un thérapeute.

Vous pouvez aussi aller dans un centre ou hôpital qui vous aidera à ne plus être dépendants de drogue.



Si les problèmes de drogue deviennent trop grave, nous ne pouvons plus te soutenir. Dans ce cas, nous pouvons **arrêter l'accompagnement** à tous moments.