

## Gewoon doen...

Vrije tijd is erg belangrijk:

- + Je kan je verder ontplooiën in een talent.
- + Je leert nieuwe mensen kennen, je vergroot je netwerk.

Aarzel dus niet om ons te contacteren!



**LUDENTIA** vrijetijdsdienst OLO vzw  
Buurthuis Op Maat  
De Mortel 39 B,  
2930 Brasschaat

tel: 03/ 653 59 97  
e-mail: [ludentia@olo.be](mailto:ludentia@olo.be)  
website: [www.olo.be](http://www.olo.be)



## LUDENTIA VRIJETIJDSBEMIDDELING



- ✓ Je wil graag activiteiten ondernemen in plaats van thuis te zitten?
- ✓ Je wil nieuwe mensen ontmoeten?
- ✓ Je wil je vrije tijd op een geschikte manier invullen, of je zoekt een vrijetijdsorganisatie die bij je past?

Ludentia kan je op weg helpen!

Ludentia maakt deel uit van Diensten- en Begeleidingscentrum Openluchtvoeding vzw



## Voor wie?

Kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking die:

- + op zoek zijn naar een leuke vrijetijdsinvulling
- + zelfstandig wonen
- + thuis wonen of deeltijds gebruik maken van residentiële hulpverlening

## Wat kunnen wij voor je doen?

Met vrijetijdsondersteuning (bemiddeling of individuele begeleiding) helpen we kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking een **geschikte vrijetijdsbesteding** te vinden.

Dat kunnen **activiteiten** van Ludentia zijn, of activiteiten van andere organisaties:

- + organisaties specifiek voor mensen met een beperking
- + activiteiten bij jou in de buurt die niet speciaal gericht zijn op mensen met een beperking.

We werken aan een uitgebreide **databank** met alle mogelijke vrijetijdsinitiatieven waar iedereen welkom is.

We **stimuleren organisaties** in je eigen buurt om hun werking open te stellen voor mensen met een beperking.

We **ondersteunen** je bij het zetten van de eerste stappen naar een nieuwe organisatie en **begeleiden** de organisatie zelf als ze dat willen.



## Hoe gaan we te werk?

Je neemt **contact** met ons op: telefonisch of per mail.

We maken een afspraak voor een **kennismakingsgesprek**: bij ons op kantoor of bij jou thuis.

Wil je met ons op weg, dan maken we een **volgende afspraak**.

We bekijken samen je interesses, mogelijkheden en op welke manier je ondersteuning nodig hebt.

Deze **overlegmomenten** zijn erg belangrijk. Zo komen we immers tot een invulling van je vrije tijd echt op jouw maat.

We gaan **op zoek naar een organisatie of club** die bij jou past, die makkelijk te bereiken is en die aansluit bij jouw noden en mogelijkheden.

We **nemen contact op** met de organisatie of club, analyseren mogelijke drempels en trachten die weg te werken.

Onze coach **begeleidt je** bij je eerste contacten en **ondersteunt ook de club** als dat nodig is.

